



Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji

● **Berete drogy**

nebo s nimi
experimentujete.

● **Hrajete**

a cítíte, že se vám
to vymyká z rukou.

● **Sázíte**

více a pravidelněji,
než jste plánovali.

● **Sledování erotických filmů**

vás přitahuje více než
společnost partnera.

● **Online a PC hry**

vás každodenně
odvádí od jiných
činností.

● **Trávíte hrou pokeru nebo rulety**

více času
než dalšími
koníčky.

● **Váš blízký, partner, dcera nebo syn si nechce připustit,**

že by mohl mít
problém se závislostí
a vy se tím trápíte.

● **V práci jste daleko víc času**

než s rodinou
a přáteli a stále se
cítíte pod tlakem.

S čím vám můžeme pomoci?

- Poskytujeme **informace a poradenství** v oblasti závislostí.
- Poradíme vám jak **hrát bezpečněji a kontrolovaně** nebo jak s hraním přestat.
- V rámci **individuální nebo skupinové terapie** se zaměříme na léčbu závislosti.
- Zajistíme **následnou péči** po absolvované nebo nedokončené ústavní či komunitní léčbě nelátkové závislosti.
- **Poradíme vám s dluhy**, sepíšeme s vámi insolvenční návrhy a podpoříme vás v jednání s úřady.
- **Pomůžeme vám rozpoznat závislost** a hledat řešení, jak z ní ven.
- Podporu a provázení poskytujeme bezplatně a anonymně lidem a jejich blízkým, kteří pocítují problém s
 - hraním automatů, rulety, pokeru, sázením,
 - hraním online a PC her, patologickým nakupováním, workoholismem, pornoholismem a jinými nelátkovými závislostmi,
 - užíváním nealkoholových návykových látek.

Zavolejte nám, napište nebo přijďte svou situaci řešit.

Společnost Podané ruce o.p.s.
Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji

Pobočka Zábřeh

Valová 268/2, 789 01, Zábřeh

+420 777 916 267

+420 773 996 916

terapie.zb@podaneruce.cz

www.gambling.podaneruce.cz



Zábřeh
Křiváňská 1001



Úřad vlády České republiky
Ministerstvo zdravotnictví



Olomoucký kraj

Děkujeme za finanční podporu našich projektů

